

RESULTATS

Vous êtes légèrement parano : 50%

Vous êtes un poil tire-au-flanc : 0%

Vous êtes assez suffisant : 13%

Vous êtes un tantinet défaitiste : 25%

Vous êtes plutôt volontaire : 13%

IMPRIMER

Vous êtes légèrement parano

Les profs ? Ils vous détestent. Vos petits camarades ? Ils vous méprisent. Persuadé(e) que personne ne vous aime, vous vous isolez tout(e) seul(e) comme un(e) grand(e) et tombez parfois dans l'agressivité. Dommage, vous ratez des occasions de nouer des relations, de vous sentir mieux, et même de progresser : profs et élèves peuvent être des alliés plutôt que des ennemis !

Nos conseils pour faire mieux

Relativisez

Qu'est-ce qui vous fait penser que M. Le Cake vous en veut? En analysant les causes de votre malaise, vous verrez certainement que vous vous attachez à des détails qui ont d'autres explications qu'une haine dirigée contre vous. Imaginez qu'un ami vous raconte la situation: ne vous paraît-elle pas bien moins problématique?

Ayez des ennemis

Pourquoi devriez-vous être aimé(e) de tous? Vous briguez la succession de Michel Drucker ? Les relations en cours ne flirtent pas forcément avec les extrêmes de l'amour et de la haine. La plupart sont juste mollasses, voire indifférentes. Pas sexy, mais il faut l'accepter et cesser de se placer systématiquement dans des rapports affectifs. L'avantage ? C'est bien plus reposant !

Sortez de votre coquille

Mal aimé(e) que vous êtes, vous anticipez négativement tout un tas de situations, surtout celles où vous vous sentez jugé(e). Du coup, vous vous refermez comme une huître, ce qui n'améliore pas vos relations! Essayez de moins penser à l'image que vous renvoyez, et ouvrez-vous doucement aux autres. Vous verrez alors qu'ils ne vous mangeront pas tout(e) cru(e) !